

1er communiqué de presse 2016

39^e Course de l'Escalade : les inscriptions sont ouvertes !

Après le fabuleux record de participation de 2015 (42'456 inscrits pour 37'117 classés), la 39^e édition de la Course de l'Escalade se déroulera les vendredi 2 et samedi 3 décembre prochains. En perspective : une nouvelle et immense fête sportive et populaire au cœur de la cité.

Inscriptions ouvertes jusqu'au 1^{er} novembre

Il est d'ores et déjà possible de s'assurer d'être de la partie début décembre dans les rues de la Vieille-Ville. Les inscriptions sont ouvertes sur le site www.escalade.ch ainsi que dans tous les magasins Aeschbach de Suisse romande. Clôture des inscriptions le 1^{er} novembre.

Blocs d'allure : concept affiné

En 2015, la nouvelle organisation des blocs d'allure formés en fonction des temps historiques ou prévus a été une réussite et a sans doute contribué à la spectaculaire augmentation du nombre de participants (15,7%).

Testé pour la première fois l'an dernier, le système a été affiné cette année : d'une part avec l'introduction d'une course supplémentaire pour les femmes et d'autre part l'établissement de temps limites pour chaque course. Le but est inchangé : améliorer la fluidité des courses et éviter les rattrapages.

Des courses pour chacun

Comme l'an dernier, il est possible de s'inscrire soit pour la course par blocs d'allure, soit pour l'une des courses mixtes au programme. Les blocs d'allure sont destinés aux coureurs qui ont un objectif chronométrique alors que les courses mixtes s'adressent à tous ceux qui veulent prendre part à la fête pour le plaisir, seul ou à plusieurs. Quant aux épreuves Enfants, Walking et Escaladélite, elles seront reconduites aux horaires habituels.

Entraînements en commun

Les entraînements pour débutants ont lieu tous les dimanches à 10h au Centre sportif de Vessy. Ils sont destinés à tous les néophytes et personnes cherchant à se remettre en forme. Dès le 16 octobre, ils seront remplacés par les entraînements en commun, également programmés chaque dimanche matin dans différents lieux différents de la région (<http://live.escalade.ch/entraitements/dimanche>). Comme chaque année, les seniors ont eux aussi leur point de rencontre avec un entraînement tous les jeudis jusqu'au 1^{er} décembre à 14h30 au Stade du Bout-du-Monde. L'intégralité des entraînements sont gratuits, ouverts à tous et encadrés par des professionnels. Bonne ambiance, sourires, partage, et transpiration garantis !

ProTransplant hôte d'honneur

La *Fondation ProTransplant*, également connue sous le nom de *Fondation Gilles Mentha en faveur du don et de la transplantation d'organes* est cette année l'hôte d'honneur de la grande fête genevoise de la course à pied. La Course de l'Escalade a choisi cette Fondation afin de sensibiliser les participants et le public à cette thématique. Il est en effet regrettable que plusieurs centaines de personnes décèdent chaque année en Suisse, faute de donneurs.

1300 bénévoles le jour J

Le jour J, un évènement tel que la Course de l'Escalade repose sur la participation active de bénévoles. L'organisation fait appel à toute personne souhaitant participer à l'évènement d'une autre manière de s'inscrire sur benevoles.escalade.ch dès à présent.

2ème communiqué de presse 2016

39ème Course de l'Escalade : le cap des 45'000 inscrits est dépassé !

Pour sa 39ème édition, la Course de l'Escalade, qui se déroulera les vendredi 2 et samedi 3 décembre 2016, totalise un nombre total de 45'322 coureurs et marcheurs inscrits. Il s'agit d'un record d'inscriptions avec des progressions particulièrement sensibles pour le walking et les courses mixtes.

Le succès se confirme pour les courses mixtes

Les courses mixtes de deux et de trois tours, respectivement Mix 2 et Mix 3, confirment leur succès cette année pour leur deuxième intégration dans la journée du samedi. Et c'est surtout les femmes, privées jusqu'en 2014 d'une course à trois tours en Vieille-Ville, qui semblent les plus enthousiastes avec une progression de plus de 54% par rapport à l'année dernière. Même si le succès des courses mixtes vient diminuer un peu le nombre de coureurs dans les courses traditionnelles par catégorie d'âge, l'augmentation totale du nombre de coureurs reste considérable.

Walking : la population de Veyrier quasiment doublée

Le walking au départ du village de Veyrier vendredi 2 décembre au soir va quasiment doubler la population de Veyrier (11'298 personnes au 31.12.2015) avec une participation prévue de 8'824 personnes, dont 7'053 femmes ! De manière générale, la participation féminine continue sa progression. Le nombre de femmes inscrites avait dépassé de justesse le nombre d'hommes inscrits en 2015. Cette année la tendance se confirme avec un total de 23'806 femmes inscrites (52,53%)
Retrait des dossards

Les dossards sont à retirer sous la grande tente située dans la promenade des Bastions, les :

- **Vendredi 2 décembre 2016, de 12h00 à 20h00 (jusqu'à 16h30 pour les marcheurs)**
- **Samedi 3 décembre 2016, dès 8h30 et au moins 1 heure avant le départ de votre course.**

Nous demeurons à votre disposition pour toute information complémentaire et avons le plaisir de vous rappeler que pour accéder au local des médias, sur la ligne d'arrivée, il faut vous accréditer en remplissant le formulaire d'accréditation [ICI](#).

3ème communiqué de presse 2016

Course de l'Escalade : fête populaire du Grand Genève et plus grande Course de Suisse

Avec son phénoménal record de 45'351 inscrits, la Course de l'Escalade conforte en 2016 son statut de plus grande course à pied du pays. Un chiffre d'autant plus impressionnant que l'immense majorité du peloton vient directement du Grand Genève pour participer à la fête populaire et sportive.

32'000 Genevois, 8'000 frontaliers et 4'000 Vaudois

Pas besoin de s'attarder longtemps sur les statistiques pour le comprendre : le succès de la Course de l'Escalade se base sur un **ancrage régional** extrêmement fort. Au fil des ans, elle est devenue un **événement tout simplement incontournable**. Avec 32'000 Genevois, 8'000 frontaliers français et 4'000 Vaudois inscrits, la Course de l'Escalade est **par excellence la fête populaire et sportive du Grand Genève**.

Courses pour tous

Comme le veut l'esprit de la Course de l'Escalade, chacun trouve son compte dans l'offre de courses au programme : entre le **walking** le vendredi soir à 20h00 à Veyrier et la traditionnelle **course de la marmite** samedi à 18h30 se joueront les **courses enfants et jeunes** (samedi entre 9h30 et 12h05), les **courses par blocs d'allure** (samedi de 12h20 à 15h20), les **courses escaladélite** (samedi à 16h et 16h30) et les **courses mixtes** (samedi à 17h et 17h30). L'aménagement des zones de départ et d'arrivée a été repensé pour s'adapter au nombre croissant de participants. Pour plus de détails, voir le site de la Course.

Immense succès pour le walking et les courses mixtes

Les épreuves pour lesquelles la croissance est la plus forte sont le walking (+27%) avec **8'824 participants inscrits**, ainsi que les courses Mix 2 (+20%) et Mix 3 (+34%). Une augmentation portée par la **participation féminine** en croissance, qui s'élève désormais à 52% sur l'ensemble des participants. Mais aussi par l'obligation chronométrique instaurée pour accéder aux courses par blocs d'allure.

Du côté des **catégories jeunesse**, de plus en plus de très jeunes coureurs sont annoncés à la Course de l'Escalade (+10% pour les 9-10 ans) ; on peut en revanche regretter un recul de participation chez les **jeunes de 14 à 17 ans** (-7,5%), sans doute du fait de l'attrait pour d'autres centres d'intérêt à cette période de la vie.

Pour l'anecdote : ce sont les inscrits en provenance de **Cologny** et du **Sud-Est** de Genève (code postal 1208) qui affichent la moyenne d'âge la plus basse (25 ans). Sur l'ensemble des participants, le plus jeune aura juste 6 ans et la plus âgée 91, l'âge moyen s'élevant à 31 ans.

Transports walking

Malgré le renforcement des lignes de bus (ligne 8 de 17h30 à 20h00 ; lignes 34 et 41 de 17h30 à 19h30), il est vivement recommandé de privilégier la **mobilité douce**.

Rendez-vous à Veyrier suffisamment à l'avance, d'autant plus que des **stands de restauration**, tenus par différentes sociétés locales, seront accessibles dès 18h00 à proximité du départ de la Course.

Le comité de la Course de l'Escalade et les Transports Publics Genevois comptent sur le concours de chacun afin d'éviter la saturation des services de bus ainsi que de la circulation privée entre Genève et Veyrier.

Animations pour petits et grands

La 39^{ème} Course de l'Escalade promet d'être une fête populaire exceptionnelle. En plus des courses, toutes sortes d'animations extra-sportives sont mises sur pied. Que ce soit grâce aux sponsors ou partenaires ou aux prestataires engagés par l'organisation, des animations diverses et variées, pour petits et grands, et totalement gratuites, mettront en relief l'esprit festif de la manifestation.

Retrait des dossards

Les dossards sont à retirer sous la **grande tente de la promenade des Bastions** :

- Vendredi 2 décembre 2016, de 12h00 à 20h00 (jusqu'à 16h30 pour les marcheurs)
- Samedi 3 décembre 2016, dès 8h30 et au plus tard 1h avant le départ

La présentation d'une **pièce d'identité** est obligatoire lors du retrait des dossards.

4ème communiqué de presse 2016

Escaladélite hommes 2016

Ils rêvent tous de battre le champion d'Europe

Le roi des routes genevoises et européennes c'est lui : **Tadesse Abraham** (Genève/34 ans), tenant du titre de la Course de l'Escalade, champion d'Europe de semi-marathon, recordman suisse du marathon et 7e des Jeux olympiques de Rio. Mais samedi, chez lui à Genève, ils seront nombreux à espérer le faire tomber de son trône. A commencer par **Julien Wanders** (Stade Genève/20 ans), membre du cadre sélectif des World Class Potentials de Swiss Athletics et de retour depuis deux semaines du Kenya, où il a établi son camp de base pour la saison hivernale. Aussi travailleur que doué et téméraire, il n'a pas peur de s'en prendre à plus fort que lui et, pour sa première participation à l'escaladélite, ne visera rien d'autre que la victoire. Quatrième à Bulle, troisième à Bâle ces deux derniers week-ends, il a montré qu'il avait les moyens de faire mal à tout le monde.

Autour des deux athlètes locaux, le peloton de tête promet d'être richement garni, avec la présence de : **Patrick Ereng** (KEN/29 ans), bourreau d'Abraham il y a deux semaines à Bulle ; **Bernard Matheka** (KEN/28 ans), troisième l'an dernier ; **Sylvester Kipchirchir** (KEN/30 ans), Sparring-partner de Wanders revenu avec lui du Kenya pour disputer la saison de courses en ville ; **Charles Korir** (KEN/28 ans), 29'02 sur 10 km cette année, **Temesgen Ejerssa « Daba »** (ETH/23 ans), 3e en 2014 ; ou encore : **Ezechiel Nizigiyimana** (BUR/25 ans), **Simon Tesfay** (ERI/TG Hütten/31 ans), **Alaa Hrioud** (MAR/31 ans) et des Britanniques **Daniel Studley** (24 ans) et **Jonathan Mellor** (30 ans).

Armada genevoise en démonstration

Les places d'honneurs helvétiques promettent d'être une affaire genevoise. Derrière les prodiges Abraham et Wanders, le Suisse le mieux armé semble être le champion d'Europe par équipe du semi-marathon **Julien Lyon** (Stade Genève/27 ans), auteur d'un excellent 1h03'56 sur semi-marathon mi-septembre ; suite à sa déconvenue de samedi passé à Bâle (29e), il aura à cœur de prendre sa revanche. Derrière, la lutte promet d'être belle entre **Sullivan Brunet** (Stade Genève/28 ans/30'04 cette année sur 10 km), **Ilias Hernandez** (Stade Genève/25 ans), le champion suisse du 1500 m **Jan Hochstrasser** (BTV Aarau/28 ans), le champion suisse de cross **Marcel Berni** (TV Länggasse Bern/28 ans), **Eric Rüttiman** (LC Brühl/24 ans) et **Adrien Briffod** (St-Légier/22 ans).

On notera enfin la présence dans le peloton des excellents étrangers basés en Suisse **Zouhair Oumoussa** (Lausanne/FRA/32 ans), **Tolossa Chengere** (Lausanne/ETH/33 ans), **Mohammed Boulama** (Bienne/MAR/23 ans), **Tesfaye Felfele** (Genève/ERI/30 ans) et **Sergio Dias** (Genève/POR/32 ans). Ainsi que des finalistes français des Universiades **Denis Mayaud** (30 ans) et **Guillaume Adam** (26 ans), ou encore du deuxième de Sierre-Zinal **Robbie Simpson** (GBR/24 ans) et du vainqueur du semi-marathon du Lausanne Marathon **Qaasim Shumbii** (ETH/36 ans).

Escaladélite femmes 2016

Bekele face à une finaliste olympique et un jeune talent ougandais

Vainqueur de sa première Course de l'Escalade l'an dernier, la sociétaire éthiopienne du Stade Genève **Helen Bekele** (23 ans) aura fort à faire pour gagner de nouveau cette année. Face à deux adversaires en particulier : **Julia Bleasdale** (GER/35 ans) d'abord, qui avait manqué de gagner pour une seconde en 2014. Alors britannique, Bleasdale a depuis choisi de défendre les couleurs de l'Allemagne, patrie de sa mère. Ses plus grands faits d'arme sont ses deux 8e places sur 5000 m et 10'000 m aux Jeux olympiques de Londres 2012. La semaine dernière, elle a terminé très bonne 5e du cross international de Tilburg (NED), remporté par la Suissesse Fabienne Schlumpf, en pleine préparation pour les Championnats d'Europe de cross du 11 décembre prochain. La toute jeune Ougandaise **Peruth Chemutai** (17 ans) ensuite, qui a manqué de justesse cet été de se qualifier pour la finale des JO sur 3000 m steeple en établissant son record à un impressionnant 9'31. La jeunesse face à l'expérience.

On retrouve également dans le peloton des favorites la Suissesse **Martina Strähl** (LV Langenthal/29 ans), intenable cet été en montagne et vainqueur de Morat-Fribourg cet automne ; la gagnante du Greifenseelauf 2016 **Charity Kiprop** (KEN/21 ans), **Elinor Kirk** (GBR/27 ans), chronométrée en 15'37 sur 5000 m cet été ; la redoutable **Betty Chepkwony** (KEN), **Woldu Mekdes** (ERI/24 ans), Karolina Jarzynska-Nadolska (POL/35 ans), **Lucie Sekanova** (CZE/27 ans), deuxième à Bâle le week-end dernier ou encore les deux Kenyanes basées en France voisine **Susan Kipsang** (29 ans) et **Mercyline Jeronoh** (27 ans).

Neuenschwander et Hrebec pour les places d'honneur helvétiques

Derrière Strähl, deux autres internationales suisses sont au départ : la détentrice du record suisse du marathon (2h26'49) **Maja Neuenschwander** (ST Bern/36 ans) et la Romande **Laura Hrebec** (CS 13 étoiles/39 ans) qui a vécu une saison 2016 de rêve avec une 39e place aux Championnats d'Europe d'Amsterdam sur semi-marathon, un titre de championne suisse sur la même distance et une deuxième place à Morat-Fribourg. Les deux spécialistes de longues distances cherchent à s'adapter aux rythmes extrêmement élevés des courses en ville.

On notera enfin la participation dans la catégorie escaladélite de la nageuse olympique (10 km nage libre) de Genève **Swann Oberson** (30 ans), qui a mis un terme à sa carrière cette année.

5ème communiqué 2016

"Tade" devant 39'571 populaires à Genève !

Immense fête populaire et sportive, ambiance de feu, avec deux belles victoires genevoises pour la 39e Course de l'Escalade. Ils étaient plus de 30'000 coureurs en 2014 ; plus de 37'000 en 2015 ; et 39'571 cette année : record national une nouvelle fois pulvérisé. Le tout auréolé de deux impressionnantes courses élite, dominées par les Genevois Tade Abraham et Helen Bekele (ETH).

Comme chaque année, c'était la fête dans la Vieille Ville de Genève et le Parc des Bastions, plus noirs de monde que jamais. Que de sourires, de bonne humeur, de partage et de joie tout au long de la journée. Plus encore durant les courses élites, qui ont une nouvelle fois présenté un spectacle à couper le souffle.

Abraham : « J'étais tellement bien ! »

« Pas la dernière, mais la pire », voilà ce qu'a posté **Tadesse Abraham** (LC Uster) ce matin sur sa page Facebook. Au départ, le Genevois semblait plus tendu que jamais. Normal : il « devait » gagner à la maison, plus encore que l'an passé suite à son titre européen sur semi-marathon et sa 7e place olympique cet été. « L'Escalade, c'est la plus dure des courses de fin d'année », a soufflé le local après avoir terminé devant tout le monde ; finalement aussi, dans les tous derniers mètres, le finaliste des Mondiaux U20 sur 5000 m **Awet Habte** (ERI) et son bourreau de Bulle **Patrick Ereng** (KEN). « J'étais tellement bien aujourd'hui ! » rayonnait l'Helvète suite à sa deuxième victoire consécutive sur l'épreuve, en 21'01, pile comme en 2015.

Autre Genevois brillant : **Julien Wanders** (Stade Genève), qui a réussi une des meilleures courses de sa vie. Il termine 4e à moins de 13 secondes, devant les grosses cylindrées **Simon Tesfay** (ERI/5e) et **Bernard Matheka** (KEN/6e). Fidèle à lui-même, le jeune prodige détenteur de plusieurs records suisses U20 et U23 rêvait de faire mieux encore : « J'y ai cru jusqu'à ce que Tade mette une grosse attaque au Bourg-de-Four ». Deux autres Stadistes excellent en prenant les 3 et 4e places du helvétiques : **Sullivan Brunet** (13e) et **Julien Lyon** (16e).

Helen Bekele, princesse de Genève

Elle aussi sous les couleurs du Stade Genève, l'Ethiopienne **Helen Bekele** n'a pas déçu le public massé dans les rues. Opposée à la jeune Ougandaise **Peruth Chemtai** (17 ans), la Genevoise d'adoption a parfaitement maîtrisé son affaire et remporté comme Abraham sa deuxième Course de l'Escalade d'affilée. Suite au départ en boulet de canon de Chemtai, Bekele a d'abord laissé partir, avant de revenir, puis d'attaquer à l'entame de la dernière boucle. L'Ethiopienne s'impose en solitaire dans les Bastions en 24'16, 13 secondes plus vite que l'an dernier, tout en savourant sa fin de course. Chemtai termine à 4 secondes, de justesse devant la Kenyane **Betty Chepkwony**.

Meilleure Suissesse, **Martina Strähl** (LV Langenthal) se classe 7e à 55 secondes, 43" devant la détentrice du record suisse du marathon **Maja Neuenschwander** (ST Bern/9e). La championne suisse de semi-marathon **Laura Hrebec** (CS 13 étoiles/11e) complète le podium helvétique. Côté Genevoises, **Maya Chollet** (Stade Genève) prend une bonne 23e place en 27'44 ; **Nathalie Philipp** (Stade Genève) finit 33e en 28'50.

Rendez-vous l'an prochain pour la fête de la 40e édition : un groupe de travail a d'ores et déjà été constitué pour préparer un jubilé d'exception. Qu'on se le dise !