

# 1er communiqué de presse 2015

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### 38<sup>e</sup> Course de l'Escalade

Le nombre grandissant de participants à la Course de L'Escalade a amené son Comité à une réflexion en profondeur s'agissant de l'organisation des courses afin de continuer à assurer aux participants sécurité, plaisir et confort, et permettre, le cas échéant, d'accueillir de nouveaux participants.

Les réponses et commentaires effectués par les participants suite à un sondage adressé aux anciens coureurs ont guidé le comité dans sa réflexion.

Il en résulte les réaménagements suivants, partant du postulat que le créneau horaire du samedi et le nouveau parcours contournant la Place Neuve restent inchangés.

#### ❖ **Nouvelles courses mixtes**

Deux courses mixtes, une de 2 tours et une de 3 tours, seront réservées aux coureuses et coureurs, dès la catégorie des Junior(e)s, qui n'ont pas d'ambition chronométrique mais qui recherchent avant tout plaisir et convivialité, à partager en famille ou entre amis et collègues. Pour chacune des 2 courses, il sera établi un classement femmes et un classement hommes, scratch, sans prix spéciaux.

#### ❖ **Courses par blocs d'allure**

A tous les coureuses et coureurs qui ont un esprit plus compétitif, sans toutefois atteindre les limites fixées pour participer à l'Escaladélite, il sera proposé des courses par blocs d'allure, sans distinction d'âge : deux courses pour les femmes, sur 2 tours, comportant 5 blocs de départ par course, espacés d'une minute ; pour les hommes, il y aura quatre courses, sur 3 tours, comportant également 5 blocs chacune.

Les blocs seront constitués à la fin des inscriptions, en fonction du nombre d'inscrits et du temps de course (temps historique de 2014 pour les anciens ; temps estimé pour les nouveaux).

L'horaire de course et le bloc de départ seront communiqués aux participants au plus tard 15 jours avant la Course. Les classements seront établis à l'issue de toutes les courses, par sexe et catégories d'âge (inchangées par rapport aux années précédentes), sur la base du temps net, à savoir le franchissement du tapis installé sur la ligne de départ et celui sur la ligne d'arrivée. Comme corollaire, le vainqueur de la course ne sera pas forcément le vainqueur de la catégorie.

### ❖ **Courses Escaladélite**

La course Escaladélite des femmes se déroulera dorénavant, comme pour les hommes, sur 3 tours, sur une distance de 7,323 km.

De plus, afin d'étoffer les pelotons de l'Escaladélite, les temps limites de participation ont été étendus à :

- chez les femmes : obligation de courir en Escaladélite si le temps réalisé en 2014 sur 2 tours est inférieur à 22 minutes ; possibilité entre 22 et 25 minutes.
- chez les hommes : obligation de courir en Escaladélite si le temps réalisé en 2014 est inférieur à 27 minutes ; possibilité entre 27 et 30 minutes.

### ❖ **Nordic Walking**

Pour des raisons de sécurité et compte tenu des impératifs d'horaires, le Nordic Walking, à savoir la marche avec bâtons, n'aura plus lieu. Les concurrents qui ont l'habitude de marcher avec des bâtons sont ainsi invités à prendre le départ dans l'épreuve du Walking (sans bâtons) dont le départ aura lieu, comme dans le passé, à Veyrier à 20h le vendredi soir.

Les courses et les horaires des enfants et des jeunes (Poussin(e)s à Cadet(te)s), ainsi que la Marmite, demeureront inchangés par rapport à l'an dernier.

Afin de gérer au mieux ces changements, les inscriptions s'effectueront désormais online sur le site Datasport, à l'exception de celles prises dans les magasins Aeschbach. De plus, l'ultime délai d'inscription est fixé au 1<sup>er</sup> novembre 2015.

## **2ème communiqué de presse 2015**

# COMMUNIQUE DE PRESSE

## 38<sup>e</sup> Course de l'Escalade

### **Les inscriptions sont ouvertes !**

**L'été à peine terminé, il est déjà temps de s'inscrire pour l'Escalade : la grande fête genevoise de la course à pied durant l'hiver dont la 38<sup>e</sup> édition se déroulera les 4 et 5 décembre. Au vu de l'ampleur de son succès, la manifestation a pris soin d'apporter quelques changements pour 2015. Tour d'horizon.**

### **Inscriptions ouvertes. Dernier délai le 1<sup>er</sup> novembre**

L'an dernier 32'150 coureurs ont franchi la ligne d'arrivée de la plus grande course de Suisse : record absolu ! Combien seront-ils cette année ? Les inscriptions sont ouvertes depuis le 7 septembre. La clôture est fixée au 1<sup>er</sup> novembre dernier délai. Il est possible de s'inscrire [sur le web](#) via Datasport ou dans les magasins Aeschbach de Suisse romande. Les inscriptions par groupes (clubs, entreprises et écoles) se font uniquement sur <http://groupes.escalade.ch/> .

### **Nouvelle formule : des blocs en fonction de l'allure**

L'engouement pour la Course de l'Escalade a poussé les organisateurs à repenser l'agencement des courses. Grande nouveauté : dès cette année, les coureurs ne s'élanceront plus par catégorie d'âge, mais en fonction de leur allure. Une formule qui permettra d'éviter que les plus rapides doivent zigzaguer en fin de parcours pour dépasser les plus lents de la course précédente.

Cette réorganisation prend en compte l'avis des coureurs interrogés par sondage et est le fruit d'une réflexion approfondie, sur fond de simulations et de modélisations. Les organisateurs espèrent ainsi améliorer le confort et la sécurité pour tous les participants, sans pour autant quitter le cadre traditionnel de la Vieille-Ville.

### **10 courses adultes et des prix pour toutes les catégories**

Au total, ce sont 10 courses adultes qui figurent au programme :

4 courses hommes et 2 courses femmes, chacune divisée en 5 blocs de départ selon l'allure. Ce changement ne modifiera en rien les catégories de classement qui seront établies sur le temps net, toutes courses confondues.

L'introduction de courses mixtes est la deuxième grande innovation 2015. Elles offriront à tout un chacun la possibilité de choisir entre deux et trois tours, renforçant encore par-là l'esprit festif et rassembleur de l'évènement.

S'agissant de l'élite, il a également été décidé, par souci d'égalité, que les femmes s'affronteront, comme les hommes, sur trois tours, et non plus sur deux comme précédemment.

### **La Marmite, moment fort – départ du Walking vendredi à 20h**

Comme le veut la tradition, la course déguisée de La Marmite continuera à être un des grands moments de la journée. Le départ de la catégorie walking quant à lui se fera vendredi 4 décembre à 20h à Veyrier tandis que l'épreuve de nordic walking a dû à contrecœur être abandonnée.

### **La Course de L'Escalade et le développement durable**

En tant que plus grande course du pays, l'Escalade se doit d'assumer un rôle de modèle. Avec l'ambition de devenir la manifestation référence en matière de développement durable, la course collabore avec l'EPFL, l'UNIL ainsi que Codethic SA ; elle a notamment fait réaliser son bilan carbone dans le but de réduire au minimum l'impact d'une telle manifestation sur l'environnement. En parallèle à ces démarches, une étude sur les valeurs sociales de la Course de l'Escalade a été commandée. Un communiqué de presse sera diffusé dès que ces travaux seront terminés.

### **Entraînements en commun pour tous**

Jouant un rôle de « moteur » dans la promotion de la marche et de la course à pied, des entraînements sont organisés dès à présent pour les débutants tous les dimanches à 10h au Centre sportif de Vessy.

A ces derniers succéderont dès le 18 octobre les habituels entraînements en commun, organisés également le dimanche matin dans 7 lieux différents de la région genevoise. Depuis le 17 septembre et jusqu'à la veille de la Course, des entraînements spécifiquement destinés au plus de 60 ans sont en outre mis sur pied les jeudis à 14h30 au stade du Bout-du-Monde.

Destiné à sensibiliser les jeunes de 6 à 12 ans aux dangers de la sédentarité et de l'obésité, le programme Sant«e»scalade sera une nouvelle fois mis en œuvre dans un grand nombre d'écoles du canton.

## 3ème communiqué de presse 2015

# COMMUNIQUE DE PRESSE ET ACCREDITATION A LA COURSE 38<sup>e</sup> Course de l'Escalade

Jeudi 26 novembre 2015

Mesdames, Messieurs,

Cher(ère)s Représentant(e)s des médias,

Nous avons l'avantage de vous adresser *ci-dessous* le 3<sup>ème</sup> communiqué de presse concernant la 38<sup>ème</sup> Course de l'Escalade qui aura lieu les 4 et 5 décembre 2015. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir, dans toute la mesure du possible, publier dans vos médias ce communiqué.

Vous pourrez aussi consulter les différentes statistiques des inscrits en cliquant [ICI](#) :

D'autre part, nous vous invitons à vous accréditer par le biais de notre site internet où vous trouverez le formulaire ad hoc en cliquant [ICI](#).

Les soussignés se tiennent par ailleurs à votre disposition pour toute information complémentaire.

Sur place, afin de pouvoir vous déplacer librement sur le parcours, il sera nécessaire de porter un badge, lequel pourra être retiré au stand d'information situé à l'entrée de la grande tente Escaladexpo, côté Place Neuve.

Pour les photographes, nous vous informons que l'entreprise [Fotospielmann](#) a les droits exclusifs de vente des images de la Course de l'Escalade aux participants. Les autres photographes ne pourront être accrédités que s'ils travaillent pour un média reconnu et s'ils prennent des images dans le but d'une publication médiatique. Nous ne pourrions accréditer des photographes souhaitant vendre leurs images aux participants à la Course de l'Escalade.

Jeudi 3 décembre, nous vous adresserons un nouveau communiqué avec une présentation détaillée des plateaux élite, ainsi que les dernières informations utiles. Entre-temps, nous vous invitons à consulter notre [site internet](#) qui est régulièrement mis à jour.

En vous remerciant par avance de votre contribution, nous vous présentons nos meilleures salutations sportives.

Michael Kleiner

Responsable médias

076 544 32 44

Jean-Louis Bottani

Président du Comité d'organisation

079 624 52 04

*42'456 inscrits : record historique pour la Course de l'Escalade !*

*5762 inscrits de plus que l'an dernier, soit une augmentation de 15,7% : phénoménal !  
Jamais une course suisse n'avait dépassé la barre des 40'000 inscrits, l'Escalade est plus que  
jamais la plus grande épreuve pédestre du pays. La croissance concerne toutes les catégories.*

*Plus de femmes que d'hommes au départ*

*Grande première cette année : il y aura plus de femmes (51%) que d'hommes au départ de  
l'Escalade. Une statistique qui s'explique notamment par la forte progression des inscriptions  
de la catégorie Walking, dans laquelle les femmes sont traditionnellement mieux représentées.  
Les enfants sont un autre pilier de cette croissance. Quelque 4000 écoliers ont suivi cette  
année le programme sant« e »scalade. 80% d'entre eux seront au départ les 4 et 5 décembre.*

*Le plaisir de courir en groupe*

*A l'école, à midi entre collègue ou le soir dans un club : la course à pied est un sport  
individuel qui se pratique à merveille en groupe. Près de 15'000 des 42'456 inscriptions ont  
été enregistrées de manière groupée. Les ajustements effectués cette année par les  
organisateur vont tout à fait dans le sens de cette tendance. Avant tout avec l'introduction de  
deux courses mixtes pour ceux qui souhaitent courir ensemble, sans se soucier du  
chronomètre. La mise en place de blocs d'allures vise pour sa part à éviter au maximum les  
embouteillages et que « le serpent se morde la queue ». Si les plus grands marathons de la  
planète ont pris l'habitude d'accueillir plus de 40'000 coureurs, le défi prend une nouvelle  
dimension sur un circuit en boucle.*

*Abraham pour succéder à Ryffel et Délèze ?*

*Pour couronner son immense succès populaire, la 38e Course de l'Escalade présente  
également des plateaux élite de très haut niveau. Côté masculin, tous les yeux seront rivés sur  
le Genevois d'adoption Tadesse Abraham. Naturalisé suisse l'été dernier, le spécialiste de  
marathon est tout juste de retour d'un camp d'entraînement réussi en Ethiopie. Il est apparu  
en grande forme le week-end dernier, remportant avec brio la Corrida bulloise. S'il réussit  
l'exploit de s'imposer dans les rues de la Vieille-Ville, il succédera aux légendes Markus  
Ryffel et Pierre Délèze, derniers Helvètes vainqueurs à Genève, en 1989 et 1990. Deuxième  
l'an dernier, Abraham aura notamment à faire au tenant du titre Abraham Kipyatich (KEN).  
Une présentation détaillée des plateaux élite sera diffusée prochainement.*

*Marie Polli invitée d'honneur*

*Athlète olympique et quintuple participante aux championnats du monde, la marcheuse  
tessinoise Marie Polli a été invitée par les organisateurs à prendre part à la course élite. Ces*

*derniers tiennent à rendre hommage à l'athlète pour l'ensemble de sa carrière et sa contribution à l'évolution de sa discipline en Suisse.*

## **4ème communiqué de presse 2015**

# COMMUNIQUE DE PRESSE

## 38<sup>e</sup> Course de l'Escalade

Jeudi 3 décembre 2015

### **Course de l'Escalade : c'est parti pour la 38e édition !**

**Les organisateurs et les bénévoles de la Course de l'Escalade sont prêts à accueillir les 42'456 inscrits de la 38e édition, annoncée historique. Le premier départ sera donné vendredi soir : les amateurs de Walking s'élanceront de Veyrier dès 20h pour rejoindre la Promenade des Bastions. Les deux courses élite sont programmées samedi à 15h55 et 16h30.**

### **Transports publics offerts aux coureurs**

La très forte affluence autour du centre de course dans le Parc des Bastions va entraîner des perturbations de trafic. Les coureurs et accompagnants sont invités à utiliser les transports publics pour se déplacer durant le week-end. Les trajets unireso sont offerts vendredi et samedi pour tous les participants.

Le départ de la première épreuve du week-end sera donné vendredi soir à 20h. La catégorie Walking, forte de quelque 7000 inscrits, s'élancera sur le parcours tracé entre Veyrier et les Bastions (8,3 km). Le programme de samedi s'annonce quant à lui riche. Les enfants ouvriront les festivités dès le matin avec le départ des Poussines B à 9h30. Les Courses par blocs d'allure prendront le relais dès 12h25, avant de laisser la place aux deux Courses Escaladélite, dont les départs sont programmés à 15h55 et 16h30. Les Courses populaires mixtes dès 16h55 et finalement la traditionnelle Marmite à 18h30 clôtureront la journée sportive.

### **Retrait des dossards**

Les dossards de toutes les catégories sont à retirer au plus tard 1h avant chaque départ sous le Chapiteau : la grande tente installée dans la Promenade des Bastions, devant le Mur des Réformateurs. Celle-ci sera ouverte vendredi de 12h à 20h et samedi dès 8h30.

### **Concours de déguisement et animations en tous genres**

Dernière épreuve de la journée, la Marmite est une course non-compétitive où l'esprit de famille, l'humour et l'amitié sont prioritaires et durant laquelle le port d'un costume est vivement recommandé. Un concours de déguisement est organisé dans le cadre de la course. Il a lieu à 19h30, immédiatement après la course, sous le Chapiteau.



En plus de l'Escaladexpo, toutes sortes d'animations sont prévues aux Bastions et tout au long du parcours. Au programme : restauration, animations musicales, jeux des sponsors et projections des courses élite sur écran géant. Mais aussi : carrousels et château gonflable pour les enfants.

### **Courses Escaladélite**

Une présentation détaillée des deux courses élite, ainsi que les palmarès des meilleurs coureurs vous sont proposés [ICI](#).

## 5ème communiqué de presse 2015

# COMMUNIQUE DE PRESSE

## 38<sup>e</sup> Course de l'Escalade

Dimanche 6 décembre 2015

### **37'108 coureurs passent la ligne d'arrivée à Genève : du jamais vu en Suisse !**

Fantastique record de participation pour la 38<sup>e</sup> édition de la Course de l'Escalade. Une année après avoir franchi pour la première fois la barre des 30'000 finishers (32'150), l'épreuve a fait un nouveau grand pas en direction des 40'000 participants. La victoire du Genevois Tadesse Abraham est venue couronner une très belle journée de fête, toute de couleurs et de partage.

#### **Victoire au sprint du Genevois Tadesse Abraham.**

Tadesse Abraham a décroché, au sprint, dans la Promenade des Bastions, la première victoire helvétique depuis Pierre Délèze en 1990. Une première genevoise de tous les temps. Après 21 minutes de course, l'Erythréen d'origine bondissait de joie dans l'aire d'arrivée, les yeux pétillants : « C'est magnifique, c'était beaucoup de pression, mais je l'ai fait ! ». L'Ethiopien Belete Adere lui a opposé une belle résistance, jusque dans les tous derniers mètres. Le Kenyan Bernard Matheka complète le podium. Le Zurichois Christian Kreienbühl se classe 31<sup>e</sup> et deuxième Helvète; le Fribourgeois Andreas Kempf 36<sup>e</sup> et troisième Suisse.

Le podium de la course Escaladélite des hommes:

1. Tadesse Abraham, SUI, 21.00,9
2. Adere Belete, ETH, 21.02,3
3. Matheka Bernard, KEN, 21.17,0

#### **Bekele impériale, Strähl impressionnante.**

L'Ethiopienne Helen Bekele, déjà vainqueur en cette fin d'année à Lausanne, Bulle et Bâle, a comme attendu survolé les débats chez les femmes.

Partie seule après le premier des trois tours, elle l'emporte en 24'27 devant la Kenyane Susan Kipsang. Impressionnante, la championne du monde de course de montagne (longue distance) Martina Strähl termine brillante 3<sup>e</sup> à 24 secondes seulement de Bekele. La Soleuroise est la première Suissesse à monter sur le podium depuis Angéline Joly en 1996. Elle devance au classement helvétique la Bernoise détentrice du record suisse du marathon Maja Neuenschwander (7<sup>e</sup>) et la Chablaisienne Laura Hrebec (12<sup>e</sup>).

Le podium de la course Escaladélite des dames:

1. Bekele Helen, ETH, 24.27,2
2. Kipsang Susan, KEN, 24.40,9
3. Strähl Martina, SUI, 24.51,2

## **Chiffres historiques et première réussite pour les blocs d'allure.**

L'introduction de courses par blocs d'allure a largement contribué à fluidifier les pelotons. « Pour une première c'était une réussite », commente le Président Jean-Louis Bottani, non sans ajouter : « Il nous reste maintenant à optimiser le tout ».

L'Escalade s'est, ce samedi, à nouveau présentée comme la plus grande course du pays, avec des chiffres historiques pour sa 38e édition : 42'456 inscrits pour un total de 37'108 participants, de tous âges et de tous horizons, dans une ambiance de partage et d'amitiés sportives. Pour ne citer qu'un exemple d'athlète populaire : William Liengme de Carouge a, du haut de ses 91 ans, bouclé ses 4,8 kilomètres en quelque 41 minutes. Tout sourire comme tous les autres participants.

Rendez-vous l'an prochain pour la 39e édition à Genève, pour de nouvelles courses festives, aussi quantitatives que qualitatives !

Jean-Louis Bottani  
Président du Comité d'organisation  
+41 79 624 52 04

Michael Kleiner  
Relations médias  
+41 76 544 32 84

**Lien vers les statistiques des inscrits et des classés : [ICI](#)**